

ALÉRGICOS AL HUEVO
Menús C.Spínola - Febrero 2020

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
<ul style="list-style-type: none"> · Macarrones napolitana · Filete de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de verduras · Jamoncitos de pollo asado · Guarnición: Patatas dado · Postre: Yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz 3 delicias · Ragout de ternera · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de garbanzos · Merluza en salsa verde · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Judías verdes con tomate · Cinta de lomo plancha · Guarnición: Pasta salteada · Postre: Chocolatina o Fruta variada
10	11	12	13	14
<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de fideos · Albóndigas guisadas · Guarnición: patatas fritas · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabaza · Hamburguesa a la plancha · Guarnición: arroz blanco · Postre: fruta variada. 	DÍA DEL BOCADILLO SOLIDARIO <ul style="list-style-type: none"> · Lentejas estofadas · Cinta de lomo · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Patatas belga · Peque: patatas riojana · Pollo a la plancha · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Fideuá de pollo · Merluza rebozada · Guarnición: Ensalada · Postre: melocoton en almibar.
17	18	19	20	21
<ul style="list-style-type: none"> · Guiso de alubias pintas · Pollo plancha · Guarnición: Champiñones · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Arroz con tomate · Pollo guisado · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Brócoli con jamón · Filete ruso · Guarnición: Patatas dado · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Spaguetti 3 quesos · Cinta de lomo en salsa · Guarnición: Zanahorias baby · Postre: natillas o fruta 	<ul style="list-style-type: none"> · Crema de calabacín · Bacalao con tomate · Guarnición: ensalada · Postre: fruta variada.
24	25	26	27	28
<ul style="list-style-type: none"> · Paella · San Jacobo plancha · Guarnición: Maiz, tomate y aceitunas negras · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Lentejas con verduras · Cinta de lomo · Guarnición: Ensalada · Postre: yogur 	<ul style="list-style-type: none"> · Puré de verduras · Burritos de pollo · Guarnición: Ensalada · Postre: fruta variada. 	<ul style="list-style-type: none"> · Sopa de letras · Merluza al horno · Guarnición: verduras salteadas · Postre: Fruta variada 	NO LECTIVO