

# ALÉRGICOS AL PESCADO

Enero 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8	8	9	10	11
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz con tomate</li> <li>Tortilla francesa con jamón york</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas estofadas</li> <li>Pollo milanese</li> <li>Guarnición: Zanahorias baby</li> <li>Postre: yogur o fruta variada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spaguetti carbonara</li> <li>Filete de ternera plancha</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Menestra de verduras</li> <li>Magro con tomate</li> <li>Guarnición: Arroz blanco</li> <li>Postre: melocoton en almibar</li> </ul>
14	15	16	17	18
<ul style="list-style-type: none"> <li>Paella</li> <li>Tortilla francesa</li> <li>Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema de puerros y patata</li> <li>Pollo guisado</li> <li>Guarnición: Patatas dado</li> <li>Postre: yogur o fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Guiso de judías blancas</li> <li>Lomo adobado</li> <li>Guarnición: Pisto</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas guisadas</li> <li>Pechuga pollo plancha</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<b>FIESTA CARDENAL SPINOLA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de fideos</li> <li>Pizza casera</li> <li>Guarnición: Patatas chips</li> <li>Postre: donut y refrescos</li> </ul>
21	22	23	24	25
<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz milanese</li> <li>Tortilla de jamón</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: yogur o fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lacitos boloñesa</li> <li>Pechuga de pollo guisado</li> <li>Guarnición: Guisantes salteados</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Brócoli rehogado</li> <li>Albóndigas guisadas</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cocido completo</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Puré de verduras</li> <li>Salchichas frescas</li> <li>Guarnición: Ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>
28	29	30	31	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lentejas estofadas</li> <li>Huevos al plato</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patatas riojana</li> <li>Filete ruso</li> <li>Guarnición: tomate y queso</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sopa de cocido</li> <li>Cinta de lomo plancha</li> <li>Guarnición: patatas fritas</li> <li>Postre: natillas o fruta variada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrones con tomate</li> <li>Jamoncitos de pollo asados</li> <li>Guarnición: ensalada</li> <li>Postre: fruta variada, pan</li> </ul>	